



LED DIG SJÄLV – EN INTRODUKTION TILL SJÄLVLEDARSKAP

Detta digitala program är uppdelat i 4 delar, där du kommer att få tillgång till teorier och verktyg för att utveckla ditt Självledarskap. Vi är övertygade om att ett gott, tydligt och stabilt självledarskap är grunden för långsiktigt hållbara resultat för dig som människa.

Medvetet Självledarskap bidrar till att stärka dig själv och skapa bästa möjliga förutsättningarna för att både dina relationer och situationer ska bli så bra som möjligt, så ofta som möjligt. Du kan använda dig av programmet både inom jobbet och i ditt privatliv.



I VÅR KURS FÅR DU:

Teori, verktyg och möjlighet till reflektion som ökar din medvetenhet och kanske ger dig motivation till att både stärka det som fungerar bra idag och det som du vill och behöver förändra.

Del 1: Välkommen, Självbilden, Dröm stort och Dagsbokslut

Del 2: Lär känna din hjärna

Del 3: Medvetenhet och emotionell intelligens

Del 4: Mål eller Riktning, Tidshantering och din fortsatta utveckling

 En gång i veckan kommer en ny del på mail.

Allt vi gör grundar sig på forskning kring hjärnan, neuroledarskap och EQ (emotionell intelligens.)

Vi vet att vår hjärna har 2 primära funktioner; minimera hot och maximera belöning. Med ökad förståelse för varför vi själva och andra reagerar som vi gör och vad vi kan göra för att i större utsträckning minimera vår hotrespons och maximera vårt belöningssystem, ger vi oss större chans till ökad kreativitet och mer arbetsglädje. Bättre relationer och tryggare arbetsklimate med färre konflikter.

Med kunskaper kring hjärnans funktioner, går mycket att göra innan det behöver bli konflikter. Det blir också lättare att vara modig och tydlig när du behöver vara det, som t ex när du behöver ta hand om de konflikter som ibland ändå uppstår.

Så varmt välkommen till en digital, nyttig kompetensfördjupande kurs!

Våra kurser blir fort fullbokade, så vänta inte för länge med din anmälan.

För vem:

För dig som vill ha ökad självkännedom, ökad självförtroende och som vill att flera relationer och situationer i ditt liv ska bli så som du vill ha dem, så ofta som möjligt.

Digital kurs, börja när du vill.

Pris: 995: - ex moms

[Anmäl dig här](#)