



Kan ett svårt samtal bli enkelt?

En fråga som många chefer och ledare brottas med. Så klart är det många olika faktorer som spelar in, tex om samtalet är av karaktären "korrigerande feedback".

Men en grundläggande faktor är förstås vad vi själva upplever som svårt, hur vi förhåller oss tanke- och känslomässigt till det som ska sägas och den vi ska prata med.



Vad händer om du istället lägger fokus på att det handlar om att hålla ett, för båda parter, tryggt och meningsfullt samtal fast innehållet kan upplevas som svårt?

Du får fördjupad kunskap kring:

- Förståelse för dina och andras reaktioner och agerande.
- Tekniker och verktyg för att hålla svåra samtal.
- Tekniker och träning för ökat aktivt lyssnande.
- Praktisk retorisk träning.
- Modeller för meningsfulla samtal.

I våra workshops utgår vi från forskning kring hjärnan, neuroledarskap och EQ (emotionell intelligens.)

Vi vet att vår hjärna har 2 primära funktioner; minimera hot och maximera belöning. Med ökad förståelse för varför vi själva och andra reagerar som vi gör och vad vi kan göra för att i större utsträckning minimera vår hotrespons och maximera vårt belöningssystem, ger vi oss större chans till ökad kreativitet och mer arbetsglädje. Bättre relationer och tryggare arbetsklimate med färre konflikter.

Så varmt välkommen till en nyttig kompetensfördjupande dag då du även får chans att knyta nya kontakter!

Våra kurser blir fort fullbokade, så vänta inte för länge med din anmälan.

För vem:

För dig som i din vardag behöver ge feedback, brottas med svåra samtal, hålla utvecklingssamtal, avvecklingssamtal samt bidra till ett gott samtalsklimat.

När? Välj mellan i vår eller i höst

13 maj kl 9 – 17

25 september kl 9 – 17

Var: I Stockholm innanför tullarna, exakt lokal meddelas en vecka innan kursstart.

Pris: 4995:- ex moms

[Anmäl dig här](#)

Anmälan är bindande.